

# 30 OUTILS & RACCOURCIS PRO

La boîte à outils que tu n'as pas encore

# Bienvenue sur Conseil Moi

La tech évolue trop vite. On filtre pour toi : ce qui marche, ce qui est marketing, ce qui vaut ton temps.

Tu reçois ce guide parce que tu fais confiance à Conseil Moi pour t'aider. On te livre une méthode concrète, sans bullshit, sans marketing déguisé.

## Sommaire

- 1. Top 10 outils gratuits indispensables
- 2. Workflow productivité pro
- 3. Comparatifs honnêtes (apps, services, abonnements)
- 4. 5 erreurs de débutant à éviter
- 5. FAQ

# 1. Top 10 outils gratuits 2026

Outils que j'utilise quotidiennement, gratuits ou freemium suffisant :

Outil	Catégorie	Pourquoi
Notion	Notes / wiki	Gratuit personnel, base de données + wiki + tasks
Obsidian	Notes locales	Markdown, plugins infinis, tes données t'appartiennent
Bitwarden	Mots de passe	Open source, sync gratuit, alternative à 1Password
VLC	Lecteur média	Lit tout, gratuit, depuis 25 ans
Brave	Navigateur	Bloque pubs nativement, basé Chromium
Proton Mail	Email chiffré	Alternative Gmail, RGPD friendly, gratuit 1 Go
Cryptomator	Chiffrement cloud	Chiffre tes fichiers Drive/Dropbox côté client
LibreOffice	Bureautique	Compatible MS Office, 100% gratuit
DaVinci Resolve	Montage vidéo	Logiciel pro, gratuit, niveau Hollywood
GIMP	Retouche image	Alternative Photoshop, gratuit, puissant

## 2. Workflow productivité 4 étapes

### Étape 1 — Une seule inbox de tâches (Notion, Todoist, Things)

Plus tu fragments, moins tu fais.

### Étape 2 — Time blocking dans ton calendrier

Réserve 90 min de deep work matin et après-midi.

### Étape 3 — Notification batch (3x par jour)

Email/Slack = poison de l'attention. Désactive le push.

### Étape 4 — Review hebdo (vendredi 30 min)

Que dois-je faire la semaine prochaine ? Annule le reste.

## 3. Les 5 erreurs à éviter

Voici les pièges que la majorité tombent dedans. En les évitant, tu gagnes 6 mois.

### **Erreur #1 — Acheter des abonnements premium par défaut**

Teste la version gratuite 30 jours minimum. 80% des cas ça suffit.

### **Erreur #2 — Laisser les notifications activées**

Chaque notification = -23 min de productivité (étude UC Irvine).

### **Erreur #3 — Ne pas backup**

Disque dur meurt sans prévenir. 3-2-1 : 3 copies, 2 supports, 1 hors-site.

### **Erreur #4 — Mots de passe identiques partout**

1 leak = compromission totale. Bitwarden + 2FA partout, point.

### **Erreur #5 — Ignorer la mise à jour OS**

70% des hacks exploitent des failles connues depuis 6+ mois.

## 4. FAQ — questions qu'on nous pose le plus

### Q : VPN gratuit, c'est sûr ?

R : Non. Si c'est gratuit, c'est toi le produit. Mullvad / ProtonVPN à 5€/mois.

### Q : Mac ou PC pour le boulot tech ?

R : Mac pour dev iOS, design. PC pour gaming, customisation, Windows-only. Linux pour tout le reste.

### Q : Combien de RAM minimum ?

R : 16 Go en 2026. 32 Go si dev, montage vidéo, ou multitasking lourd.

### Q : Faut-il un cloud privé (NAS) ?

R : Si tu as > 500 Go de données perso : oui. Synology DS224+ à 350€.

## Et maintenant ?

Tu as les clés. Tu sais quoi faire et quoi éviter.

Voici ce que tu reçois dans les semaines qui viennent :

- **Dans 3 jours** : Mon stack tech 2026 (12 outils que j'utilise)
- **Dans 7 jours** : Comment automatiser ton workflow avec n8n (gratuit)
- **Dans 14 jours** : Sécurité numérique : la checklist en 10 points

### **Une question ? Un sujet à traiter ?**

Réponds simplement à n'importe quel email de Conseil Moi. On te lit personnellement.

À très vite,

**L'équipe Conseil Moi**

<https://conseilmoi.fr>